



# 3 March

みんなの元気塾がリニューアル！  
ぜひご参加ください！  
他にはホワイトデーお菓子作りも！

## 月 火 水 木 金 土

2 カラオケ 大型カレンダー カラオケ ゲートボーリング	3 カラオケ 大型カレンダー カラオケ 頭脳ゲーム	4 カラオケ 大型カレンダー 筆文字アート 新！元気塾	5 カラオケ 大型カレンダー カラオケ 風船バレー 書道	6 カラオケ 大型カレンダー カラオケ ウッズスロウ	7 カラオケ 大型カレンダー カラオケ 風船飛んでけ ゲーム
9 カラオケ 制作 カラオケ ウッズスロウ 書道	10 カラオケ 制作 カラオケ 足でコロコロ ゲーム	11 カラオケ 制作 カラオケ 頭脳ゲーム	12 カラオケ 制作 カラオケ 早口言葉ゲーム 百人一首	13 カラオケ 制作 カラオケ 絵手紙教室 新！元気塾	14 ホワイトデー お菓子作り 制作 カラオケ ウッズスロウ
16 カラオケ 新！元気塾 カラオケ ハラハラドキドキ ゲーム 書道	17 カラオケ 新！元気塾 カラオケ 麻由さんヨガ	18 カラオケ 早口言葉ゲーム 筆文字アート 合唱	19 カラオケ チェアーヨガ カラオケ ウッズスロウ	20 カラオケ 頭脳ゲーム カラオケ ふわふわ ボールゲーム	21 カラオケ 頭脳ゲーム カラオケ 新！元気塾
23 カラオケ チェアーヨガ カラオケ サッカーゴルフ	24 カラオケ 頭脳ゲーム カラオケ 麻由さんヨガ	25 カラオケ 新！元気塾 カラオケ カップゴルフ	26 カラオケ 新！元気塾 カラオケ 頭脳ゲーム	27 カラオケ 頭脳ゲーム カラオケ 新！元気塾 書道	28 カラオケ 早口言葉ゲーム カラオケ お手玉 カウボーイ

30 カラオケ 頭脳ゲーム カラオケ ウッズスロウ
---------------------------------------

31 カラオケ チェアーヨガ カラオケ ハンドゴルフ
--

※変更になる場合があります。ご了承ください。

麻雀・囲碁・将棋・脳トレ・ぬり絵は  
毎日おこなっています！

→ 床屋週間です！